

OM: Il Suono Cosmico



L'Om è l'origine di tutti i Suoni, è un Mantra molto potente.... generalmente viene chiamato PRANAVA (Sacra Sillaba), evoca la Realtà Spirituale Prima, Essenziale.

Questo Suono altamente spirituale è purissimo, la sua recitazione ci porta oltre le barriere del nostro ego, alza notevolmente la frequenza vibratoria dei nostri corpi sottili e lavora in modo energetico su Anahata Chakra.

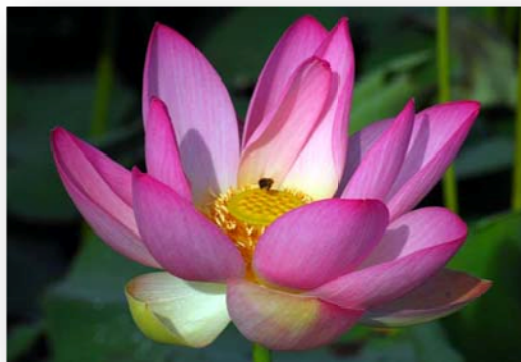
Nei testi Induisti viene narrato che l'Om emesso dal flauto del Signore Krishna, ha creato il mondo. Come il flauto, la persona deve essere vuota, libera dalle maschere della personalità, deve arrendersi dolcemente e consapevolmente alla sua parte divina che è in risonanza totale con l'Energia più Pura, l'ENERGIA CREATRICE.

La pratica dell'Om, sottolinea Sivananda, fa diventare l'essere umano proprietà del Signore, il flauto del Signore Krishna. La sua azione è trina, si compie sul fisico, mentale e spirituale.



Proprietà'

L'Om, purifica la mente, le emozioni dannose per il nostro equilibrio psico-fisico; allarga la nostra coscienza, ci dona momenti di profonda intimità con tutto il creato.





Pranava:

Pranava è sinonimo dell'**AUM**, il **Verbo del Cristianesimo**, ed è la manifestazione della forza onnipotente di Dio. Da questa particolare vibrazione, o suono, ha origine tutta la creazione fisica manifesta costituita dal **Tempo**, dallo **Spazio** e dall'**Atomo** (struttura vibratoria della creazione).

La **manifestazione del Verbo** sotto forma di materia crea questo mondo visibile, ma è indissolubilmente legato a Dio, anzi è Dio stesso, ovvero il suo Sè, la Sua manifestazione esteriore e molteplice, nel mondo materiale della creazione.

Nel Cristianesimo questo concetto viene espresso dal **Verbo che si fa carne** attraverso la persona di Gesù di Nazareth, che infatti dichiara di essere Uno con il Padre.

Secondo le sacre Scritture sia Indiane che Cristiane, è possibile per ogni essere umano **udire il Sacro suono dell'AUM**, ed ottenere così una **nuova nascita**, elevandosi al di sopra delle tenebre o velo di Maya, o creazione materiale.

Il suono sacro, o **Pranava Sabda** si manifesta coltivando l'Amore naturalmente insito nel cuore, ma anche attraverso la forza morale e la meditazione.

A – mondo materiale, sfera visibile fenomenica

U – il trascendente , sfera oltre al tempo e lo spazio

M – il silenzio, la quiete divina – *UNO*

Ascoltare il Suono di OM



Tutte le **vibrazioni** producono un **suono**. I suoni più sottili, e quelli più intensi, che procedono dalla creazione, non vengono percepiti dall'udito umano, il quale non è capace di captare suoni con una frequenza minore di sessanta vibrazioni al secondo, e maggiore di sessantamila.

Tramite l'intuitivo udito astrale possiamo riconoscere il **Suono Cosmico**: la sinfonia di tutti i suoni dell'universo.

Nella **meditazione profonda**, quando i suoni fisici del battito del cuore, della circolazione del sangue, e delle altre attività organiche svaniscono, il devoto ascolta - durante la sua meditazione - il suono di **OM**: la Vibrazione Cosmica.

Noi sappiamo che esistono suoni fisici e canti, che vagano, non sentiti, attraverso l'etere, e che possono venire captati solo per mezzo della radio. Le vibrazioni estremamente sottili del **Suono Cosmico di OM**, che penetrano ogni cosa, si ripercuotono nell'universo in modo simile; sono più sottili dell'etere e si celano nella profondità delle forze cosmiche, dietro l'intelligenza ed il pensiero.

È possibile captare il Suono Cosmico soltanto quando la radio-cuore del devoto, che medita profondamente, si **sintonizza alla sua frequenza vibratoria**.

Quando disconnetterete del tutto il telefono del vostro senso dell'udito, ascolterete il grandioso suono di OM, celato dietro lo schermo dei suoni corporei ed astrali.

Paramahansa Yogananda