



# Yoga Integrale Monza



**Ogni lezione yogica è impregnata di tanta Pratica e Teoria.**

*Lo Yoga è adatto a tutti e ci si può iscrivere  
in qualsiasi momento dell'anno!*

La prima lezione è di Prova e

**GRATUITA**

<b>Martedì</b>	11,00 – 12,00	Yoga Integrale	Bettina
	13,00 – 14,00	Yoga Pausa Pranzo	Bettina
	<b>19,00 – 20,30</b>	<b>Yoga Integrale a 360°</b>	Bettina
<b>Mercoledì</b>	19,30 – 20,30	Yoga Integrale	Grazia
<b>Giovedì</b>	19,30 – 20,30	Yoga Integrale	Anna
<b>Venerdì</b>	10,00 – 11,00	Yoga Integrale	Grazia
	12,45 – 13,45	Yoga Pausa Pranzo	Grazia
	19,15 – 20,15	Yoga Integrale	Bettina

**2011-12**



Contributo Associativo	Yoga Integrale per Tutti!		Yoga Integrale a 360° (Martedì)	360° + 1 lez Yoga
	1 volta la settimana	2 volte la settimana	<u>1 volta la settimana</u>	<u>2 volte la settimana</u>
Mensile	€ 45	€ 65	€ 55	€ 75
Trimestrale	€ 110	€ 175	€ 145	€ 210
Semestrale	€ 190	€ 300	€ 250	€ 370
Annuale	€ 350	€ 520	€ 420	€ 620
<b>Volta in Volta</b>	<b>€ 13</b>		<b>€ 15</b>	
<u>Tessera 10 Ingressi</u> Yoga Integrale € 115			+ 3 € ad ingresso Yoga a 360° <u>Tessera 10 Ingressi</u> "Yoga a 360°" € 130	

\* Le ore di lezione di Yoga perse possono essere recuperate solo entro il termine dell'iscrizione stessa!

\* E' possibile recuperare le ore perse delle lezioni di YOGA INTEGRALE con Yoga Integrale a 360° con una reintegrazione di € 5 !